

Расписание тренировок зала в мкр.Самал-1

Основной состав:

Утренняя группа (Тренер Ковальчук И.Е.):

Пн. 08.00-10.00 хореография

Вт. 08.00-11.00 тренировка

Чт. 08.00-10.00 хореография

Пт. 08.00-11.00 тренировка

Сб. 08.00-11.00 тренировка

Вечерняя группа (Тренер Ковальчук И.Е.):

Пн. 16.00-18.00 хореография

Вт. 16.00-19.00 тренировка

Чт. 16.00-18.00 хореография

Пт. 16.00-19.00 тренировка

Сб. 15.00-18.00 тренировка

Средняя группа (Тренер Ковальчук И.Е.):

Пн. 16.00-19.00 тренировка

Вт. 16.00-18.00 хореография

Чт. 16.00-19.00 тренировка

Пт. 16.00-17.30 хореография + 17.30-19.00 тренировка

Младшая группа (Тренер Пицина Е.В.):

Вт. 18.30-20.00 тренировка

Чт. 18.30-20.00 тренировка

Сб. 10.00-11.30 тренировка

Мальши (Тренер Ковальчук И.Е.):

Вт. 19.00-20.00 тренировка

Чт. 19.00-20.00 тренировка

Сб. 11.00-12.00 тренировка

Малыши (Тренер Спицына О.В.):

Пн. 18.00-19.00 тренировка

Ср. 18.00-19.00 тренировка

Пт. 18.00-19.00 тренировка

Малыши (Тренер Спицына О.В.):

Пн. 19.00-20.00 тренировка

Ср. 19.00-20.00 тренировка

Пт. 19.00-20.00 тренировка

Расписание тренировок зала на Брусиловской

Средняя группа утром (Тренер Пицина Е.В.):

Вт. 09.00-12.00 тренировка

Ср. 09.00-11.00 хореография

Чт. 09.00-12.00 тренировка

Пт. 09.00-11.00 хореография

Средняя группа после обеда (Тренер Пицина Е.В.):

Пн. 16.00-18.00 тренировка

Ср. 16.00-18.00 хореография

Пт. 16.00-18.00 тренировка

Сб. 15.00-18.00 тренировка

Младшая группа (Тренер Спицына О.В.):

Вт. 17.30-19.00 тренировка

Чт. 17.30-19.00 тренировка

Сб. 10.00-11.30 тренировка

Малыши (Тренер Пицина Е.В.):

Пн. 19.00-20.00 тренировка

Пт. 19.00-20.00 тренировка

Сб. 13.00-14.00 тренировка

Малыши (Тренер Спицына О.В.):

Вт. 19.00-20.00 тренировка

Чт. 19.00-20.00 тренировка

Сб. 11.30-12.30 тренировка